

# **ContexGel-návlek**

## **2S10, 2S11, 4S10, 4S11, 4S20 a 4S21**

### **Důležité informace pro protetické techniky**

Prosíme, abyste si tento návod pečlivě pročtli než vybavíte pacienta těmito ContexGel-návleky

#### **Obsah**

1. Pokyny pro eventuální vrácení
2. Bezpečnostní list
3. Indikace
4. Kontraindikace
5. Aplikační pokyny
6. Přetvarování ContexGel návleku na pozitiv
7. Přizpůsobení ContexGel návleku rozměrům pahýlu
8. Narolování ContexGel návleku
9. Potivost
10. Zkrácení ContexGel návleku
11. Výroba objímky
12. Čištění ContexGel návleku
13. Uchování ContexGel návleku
14. Řešení problémů

## **1. Pokyny pro eventuelní vrácení**

ContexGel návlek je pacienty většinou velice dobře přijímán a bez problémů používán, i přesto se může stát, že jej bude nutné zaslat zpět k výměně či dobropisu. V tomto případě se s námi telefonicky spojte, uveďte sériové číslo a důvod vrácení. Na přání Vám může být zaslán nový návlek v rámci záruky, pokud jí tento výrobek ještě podléhá.

Jestliže bude ContexGel návlek vrácen z jiných důvodů, než materiálové či zpracovatelské vady nebo bude-li továrně uzavřený plastický sáček otevřen, budeme nuceni postupovat tak, jako by byl ContexGel návlek použit. V tomto případě nelze nový návlek bezplatně vyměnit nebo dobropisovat.

## **2. Bezpečnostní data**

Na přání je možné Vám zaslat materiálová bezpečnostní data k ContexGel návleku.

## **3. Indikace**

ContexGel návlek lze použít pro následující tvary pahýlů:

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. Špatné pokrytí měkkou tkání.      | Náhrada měkkých tkání pomocí eleastomerů.  |
| 2. Prominentní kostnatost.           | Tento gel zaoblí tlakové zóny a zvýší komfort a odlehčení pahýlu.  |
| 3. Popáleniny (kožní transplantace). | Návlek absorbuje větší část tření při chůzi a chrání tím citlivé části pokožky před mechanickým namáháním. |
| 4. Kožní srůsty na okostici.         | Zde je do určité míry zabráněno tření odpovídajících částí pokožky.  |

ContexGel návlek rozšiřuje možnosti standardního vybavení silikonovým návlekiem.

Přilnavost eleastomeru navíc umožňuje vybavení dalších typů pacientů:

- Pacienti s poruchami prokrvování a microangiopatiemi.
- Pacienti s diabetes melitus a jeho dermatologickými následky.

U těchto pacientů je důležité opatrně zredukovat objem a zároveň využít dobrou adhezi ContexGel návleku. S určitým axiálním a rotačním tahem mezi pahýlem a objímkou musí být počítáno. Tento by však neměl být při očekávané aktivitě této skupiny pacientů kontraindikativní.

## **4. Kontraindikace**

Prosíme věnujte pozornost následujícím informacím !

- |   |   |
|---|---|
| 1. Příliš mnoho měkkých částí nebo převisy měkkých částí. | Pacient „plave“ v odlehčeném pahýlovém uložení a tím je při chůzi nejistý.  |
| 2. Instabilita kolenního kloubu.                          | Všechny formy krátkých protéz zviditelní nestabilitu kol. kloubu a měly by proto být aplikovány jen za pomoci lékaře a terapeuta.           |
| 3. Pacienti s velmi vysokou aktivitou.                    | Tito pacienti si budou stěžovat na axiální tah a rotační instabilitu mezi objímkou a pahýlem. Tím je značně ovlivněna životnost návleku.    |
| 4. Zatížení konce pahýlu není možné.                      | Bez možnosti zatížit konec pahýlu není uložení v ContexGel návleku možné.<br>Distální špička pahýlu musí běžně udržet 20-30% váhy pacienta. |
| 5. Špatná hygiena.  |   |
| 6. Duševně postižení nebo nevyzrálí pacienti.             | Tato skupina pacientů nebude schopna vyvinout pochopení pro tento systém.   |
| 7. velice citlivé neuromy.                                |   |

## **5. Aplikační pokyny**

Nechte si i Vašemu pacientovi při změně návleku na ContexGel čas. Dejte Vašemu pacientovi minimálně týden před vlastním výkonem natvarovaný ContexGel návlek na vyzkoušení domů. Pacient tím může „na sucho“ jeho použití vyzkoušet, pokožku pahýlu tak vystavit novým podmínkám a zjistit první reakce obvodu pahýlu před konečným výkonem. Protože pacient nosí ContexGel návlek v odpočinkových fázích, tedy bez protézy na vyzkoušení nevznikají třecí síly, které ve spojení s potem pahýlu mohou vést ke vzniku puchýřků. Navíc se během této doby natvarování ContexGel návleku zlepší.

### **Doporučení:**

**Pro lepší komfort pacienta doporučujeme již při prvním vyzkoušení ContexGel návleku, jednu z následujících metod:**

--- **bud' přednatažení nebo**

--- **natvarování ContexGel návleku podle měř pacienta.**

## **6. Přetvarování ContexGel návleku na pozitiv**

Pro snažší natažení ContexGel návleku jej doporučujeme narolovat na čistý model pozitivu a zpětně srolovat, přičemž musí být pozitiv tak dlouhý jako ContexGel návlek a odpovídat

měrově pahýlu pacienta. Tuto metodu lze použít u pacientů s menším a středním obvodem pahýlu a normální funkcí pohybu prstů rukou.

## **7. Přizpůsobení ContexGel návleku rozměrům pahýlu**

Pro pacienty se středním a větším obvodem pahýlu, prominentní kostnatostí nebo omezenou funkcí prstů, tak jako pro jednodušší natažení a lepší komfort nošení doporučujeme ContexGel návlek natvarovat podle rozměrů. Existují dvě možnosti:

Zhotovte pomocí neutrálního sádrového odlitku velice čistý a vyhlazený pozitiv, který musí být naprosto přesný a i v kritických zónách odlehčení zvýrazněný. Nerovnosti z pozitivu se v gelu vyznačí 1:1 !

### **Možnost 1.**

1. ContexGel návlek narolovat na čistý pozitivní model pacientova pahýlu.
2. ContexGel návlek nechat minimálně 1 hod. na modelu, čím déle je návlek na pozitivu tím více okopíruje jeho formu.
3. Srolovat ContexGel návlek z modelu.

### **Možnost 2.**

1. ContexGel návlek narolovat na čistý a suchý pozitivní model pacientova pahýlu. Dále je možné pozitiv na 10 min. při 65°C předeřtát.
2. Pozitivní model s narolovaným návlekiem vložit do předeřtáté pece na 65°C.

### **Upozornění:**

**Do styku s pecí smí přijít pouze pozitivní model. Přímý kontakt mezi ContexGel návlekiem a některou částí pece by mohl vést k poškození ContexGel návleku. Prodlužte Váš pozitiv o 10-15 cm proximálně, tím si zajistíte plochu pro vložení do pece a zabráníte poškození gelu.**

3. Ohřejte ContexGel návlek 2-5 min. v peci.
4. Pozitivní model s narolovaným návlekiem vyndejte z pece. Nechte ContexGel návlek před jeho srolováním 10 min. vychladnout.

Natvarování lze pomocí 20% vakua podpořit. Vyndejte odlitek s ContexGel návlekiem z pece a pomocí PVA folie odsajte. Prolisy se takto nechají lépe vytvarovat.

## **8. Narolování ContexGel návleku**

### **Upozornění:**

**Nenanášejte krémy, klouzek, vazelínu či jiné prostředky na pahýl nebo ContexGel návlek, mohli byste jej poškodit. Pahýl musí být čistý, suchý a bez zbytků mýdla.**

1. Otočte srolovaný ContexGel návlek tak, aby gelová strana byla vnější stranou.
2. Otočte ContexGel návlek tak, aby logo a seriové číslo bylo vpředu. Položte konec ContexGel návleku na čistý a suchý pahýl. Jestliže bude použit ContexGel návlek se zámkem, musí být zámkové připojení na distálním konci pahýlu vycentrováno.

3. Narolujte ContexGel návlek opatrně gelovou stranou dovnitř na pahýl. Po dosažení optimálního komfortu nošení je nutné, aby stehy nepřiléhaly na citlivá nebo kostnatá místa.

### **Upozornění:**

**Dbejte na to, aby ContexGel návlek byl rolován a ne tažen. Při natažení ContexGel návleku se natáhne i pokožka což vede k nepohodlnému natvarování.**

4. Pokud byl ContexGel návlek narolován poprvé, může pacientovi připadat úzký. Pro dosažení pohodlnějšího tvaru postupujte následovně:  
Po otočení na horní stranu narolujte ContexGel návlek téměř dolů tak, aby návlek vypadal jako tlustý kroužek. Krátce před distálním koncem s rolováním dolů skončete a návlek opět zpátky narolujte na pahýl. Bude-li návlek nadále těsný, může být nutné další tvarování.
5. Zabraňte vzniku vrásek a uzavření vzduchu mezi pahýlem a návlekiem.
6. Pokud je mezi ContexGel návlekiem a objímkou ještě místo měli byste použít silnější návlek nebo pahýlovou punčošku nebo přidat (vložit) měkkostěnnou objímku.
7. Nyní nechte pacienta nasadit protézové lůžko. Budete-li používat návlek se zámkovým připojením, dbejte patřičných doporučení k zámku používanému Vaším pacientem

## **9. Potivost**

Během prvních týdnů používání ContexGel návleku může dojít ke zvýšené potivosti pahýlu, na což si pacienti mohou stěžovat.

Někteří protetičtí technici zjistili, že pahýly ošetřené bezparfémovými antirespiranty, které byly nanесeny před narolováním ContexGel návleku jsou účinné prostředky snižující potivost. Dbejte pokynů v návodu pro tyto produkty a nikdy je nepoužívejte při otevřených ranách na pahýlu.

## **10. Zkrácení ContexGel návleku**

Pro lepší komfort nošení a jednodušší narolování lze ContexGel návlek zkrátit. Nejvhodnější délka pro většinu pacientů bývá mezi 8 až 15 cm nad okrajem objímky. ContexGel návlek nekraťte na konci nebo pod okrajem objímky. Ideální je použití řezačky art. č. 166P55 nebo nůžek art. č. 166P30.

**Pozor: ContexGel návlek nechte raději delší než kratší!**

Použijete-li řezačku, položte ContexGel návlek na rovnou podložku, např. z plastu. Jako vodítko použijte rovné hrany a přejeďte řezačkou ostřím přes návlek.

Je-li V návlek dost dlouhý, aby dosahoval přes objímku na stehno, dbejte aby hrana objímky nebyla ostrá (mohla by třením díry a poškodit ContexGel návlek).

K potažení hran objímky se hodí kůže nebo jiný měkší materiál.

**Upozornění:**

**Je-li ContexGel návlek zkrácen, lze i stojan k sušení a uschování podle přání zkrátit. Sundejte černý díl, plastovou trubku zkrat'ete a opět konce nasad'ete.**

## **11. Výroba objímky**

Bude-li ContexGel návlek používán v původní objímce, musí být dodržen princip plného kontaktu. Objímka nesmí být poškozená. Nesmí mít ostré hrany a drsná místa. Použijte nejsilnější návlek, který se do objímky vejde. To umožní nejlepší komfort nošení a také sníží nutnost používání dalších materiálů jako jsou punčošky apod. Pokud to bude nutné, vyměkčete objímku v distální části.

**Upozornění:**

**Při použití ContexGel návleku v předchozí objímce se může jeho životnost podstatně snížit.**

Optimální tvar lze docílit jen vyrobením nové objímky.

K vyrobení nových objímek se ve spolupráci se zkušenými protetickými technikami se nejvíce osvědčilo následující.

1. ContexGel návlek podle doporučení narolujte.
2. ContexGel návlek obepněte slabou plastovou fólií (pro domácí použití) tak, aby během sádrování nedošlo k jeho ušpinění.
3. Přetáhněte slabou perlonovou punčošku přes fólii.
4. Naznačte následující body na perlonové punčošce:
  - a/ distální a proximální body pately
  - b/ tlakové body na obou stranách pately
  - c/ distální konec a řezné plochy tibie
  - d/ mediální a laterální proximální postavení tibie
  - e/ hlavičku a distální konec fibuly
5. Změřte délku návleku s narolovaným ContexGel návlekiem.
6. Sádrojte s nepatrným anatomickým posunem přes ContexGel návlek. Důležité je, aby byl dodržen přirozený tvar pahýlu a nebyly posunuty měkké tkáně. Účinná metoda je například metoda dvojího sádrování:
  - a/ Používejte neelastické sádrové obinadlo k zamezení disterze (posunu tkání). Oviňte přední část pahýlu od střední až po proximální část pately k distální straně tibie. Přitom oviňte také zakulacený konec tibie. Sádrové obinadlo by nemělo vzadu přesahovat více než přes půlku distálního konce pahýlu. Mediální a laterální okraje sádrované oblasti by neměly sahat přes horní půlku pahýlu. Tuto část sádrového odlitku opatrně rukama vyhlad'ete a dbejte přitom na to, aby nebyl změněn tvar pahýlu. Než budete dále pracovat, nechte tento díl lehce zatvrdnout.

- b/ Nyní zbytek pahýlu s dopředu lehce zatvrdlým odlitkem běžnou metodou (spirálovitou formou) oviňte sádrovým obinadlem. Dejte pozor, aby nedošlo k posunu měkkých tkání.
  - c/ Šlachy a kolenní prohlubeň sádrového odlitku opatrně rukama vyhladíte a vytvarujete. Palci lehce natvarujete na obou stranách prohlubně pately.
7. Sádrový odlitek sundejte a vytvořte z něj sádrový pozitivní model. Určete a označte patelu, distální konec tibie, mediální a laterální tibiální oblast, hlavičku a distální konec fibuly.
  8. Zkontrolujte ještě jednou jestli je délka modelu totožná s naměřenou délkou jako v bodě 5.
  9. Dotvarujte sádrový pozitivní model. Účelem dotvarování je dosažení kompletního, plného kontaktu pahýlu pro optimální využití ContexGel návleku. Za tímto účelem musí být na sádrovém pozitivním modelu provedeny určité změny. Nedoporučuje se a ani není nutné zvyšovat počet vrstev na modelu.
    - a/ Vyztužení šlach pately o 10 – 15 mm-zredukujte.
    - b/ Oblast vnitřních kostních membrán o 0 – 5 mm zredukujte.
    - c/ Kolenní prohlubeň o 0 – 4 mm zredukujte.
    - d/ Sádrový pozitivní model v celku o 4 – 8 % zredukujte.  
Redukování se řídí stavem měkkých tkání, prokrvováním a aktivitou pacienta.
    - e/ Vyladíte průhledné zkušební lůžko běžnou metodou.
  10. Zhotovte průhledné zkušební lůžko běžnou metodou.
  11. Zkontrolujte velice přesně, zda pahýl s ContexGel návlekiem sedí ve zkušební objímce. Dbejte na to, aby pahýl měl dobrý, plný kontakt v distální oblasti objímky. To samé musí být dosaženo v podmínkách zatížení i odlehčení pahýlu. To znamená, že celá oblast pahýlu by měla být nosnou – opěrnou částí. Navíc by se měl pacient v distální oblasti pahýlu cítit pohodlně i když plně zatíží zkušební lůžko.

#### **Upozornění:**

**Pokud pacient zjistí problém v distální oblasti, lze nahřáním dosáhnout lehkých změn pro snížení distálního tlaku. Je však nutné, aby nebyl narušen plný kontakt v distální části objímky.**

12. Po dosažení správného tvaru zkušební objímky ji můžete pacientovi na cca 1 týden zapůjčit domů k vyzkoušení. Zpevněte ji předem vrstvou z uhlíkových vláken.
13. Po zkušební době může nastat změna obvodu pahýlu (atrofie). Vyrovnajte tyto změny natažením punčošek. Mějte na mysli, že při výrobě sádrového pozitivu před vyrobením definitivní objímky, je nutné tento pozitiv redukovat o sílu natažených punčošek.
14. Zhotovte definitivní objímku zaoblených a vyhlazených tvarů bez ostrých hran.

## **12. Čištění ContexGel návleku**

### **Upozornění:**

**Důkladná hygiena při použití contexGel návleku je velice důležitá, proto si spolu s pacientem pozorně přečtěte návod k údržbě.**

**ContexGel návlek musí být každý večer důkladně ošetřen přípravkem k mytí pahýlu Skin Care 10H2 a potom pokud je možno jej 24 hodin nepoužívat, aby pot, který se eventuálně nachází v materiálu, mohl vyprchat. Z uvedeného důvodu je účelné každého pacienta vybavit dvěma ContexGel návleky.**

### **Denní čištění**

1. Srolujte ContexGel návlek z pahýlu, tak aby byl otočen na rub - gelovou stranou navenek.
2. Vyčistěte ContexGel návlek ihned po srolování z pahýlu vlažnou vodou s PH neutrálním mýdlem art. č. 10H2. Naneste mýdlo rukou nebo čistým měkkým hadříkem nebo houbičkou.

### **Upozornění:**

**Neošetřujte kartáčem či jiným hrubým předmětem neboť by mohlo dojít k zdrsnění plochy a k následovnému vyvolání nežádoucí kožní reakce.**

3. Dbejte na úplné vypláchnutí zbytků mýdla z ContexGel návleku.
4. Gelovou stranu osušte čistým a netřepivým (zbytky, chloupky zanechávajícím) hadříkem.
5. Srolujte ContexGel návlek na líc – látkovou stranou navenek a gelovou dovnitř.
6. Na látkovou stranu otočený ContexGel návlek uložte k vyschnutí na stojan.
7. Očistěte a ošetřete pahýl.

### **Týdenní čištění (dezinfekce)**

1. Naneste trošku ethyl- nebo isopryl- alkoholu na měkký a čistý hadřík. (Skin Care sprej pro lepší rolování – art. č. 10H5).
2. Otírejte asi 2 minuty gelovou stranu tímto prostředkem.
3. Na líc = látkovou stranu otočený ContexGel návlek uložte k vyschnutí na stojan.

### **Upozornění:**

**Nenamáčejte nebo nenechávejte na ContexGel návlek působit delší dobu ethyl- nebo isopryl- alkohol, neboť by to mohlo vést k jeho ztvrdnutí a tím i k poškození.**



### Alternativní desinfekční metoda

1. Připravte roztok z chloru a vody: cca 10 g chlorového bělidla na 1 l vody.
2. Otřete gelovou stranu ContexGel návleku tímto roztokem, vnější strana = látková nesmí být tímto roztokem dotčena.

#### **Upozornění:**

**Dojde-li ke styku látkového potahu s chlorovým roztokem, může dojít k jeho odbarvení.**

3. ContexGel návlek řádně opláchněte čistou vodou.
4. Gelovou stranu osušte netřepivým hadříkem.
5. Srolujte ContexGel návlek látkovou stranou navenek.
6. Na látkovou stranu otočený ContexGel návlek uložte k vyschnutí na stojan.

### **13. Uschování ContexGel návleku**

Pokud ContexGel návlek není používán, skladujte jej na k tomu dodanému stojanu na suchém a chladném místě. Nebude-li ContexGel návlek používán delší dobu, zabalte ho navíc do čistého plastového sáčku.

### **14. Řešení problémů**

<b><u>Problém</u></b>	<b><u>Možné příčiny</u></b>	<b><u>Řešení</u></b>
V oblasti přední distální tibie se mačká, láme látka nebo gel.	Objímka je v této oblasti volná A to buď z důvodu výčnělků (nerovnosti) v lůžku, nebo atrofie pahýlu.	Vyložte tuto část tak, aby objímka byla opět vytěsněna a opět seděla.
Látkový potah se nadměrně opotřebovává podél kraje objímky.	Návlek se odírá o kraj objímky.	Zaoblete hranu objímky. Zajistěte, aby Návlek nedrhnul při ohybu/narovnání o objímku. Pokud bude nutné vyložte okraj např. kůží.
Pacient, který nosí ContexGel návlek kratší dobu tíhne ke zvýšené potivosti.	Tělo si ještě nezvyklo na přilnavou, uzavřenou formu ContexGel návleku.	Potivost by měla po několika týdnech ustoupit. Viz bod 9. Potivost.

Pacient, který nosí ContexGel návlek delší dobu bez zvýšené potivosti se najednou potí podstatně více.	Mezi pahýl a návlek se dostává vzduch např. z důvodu atrofie pahýlu.	Zkontrolujte těsnost CGN a lůžka, zajištěte, aby objímka lépe seděla nebo použijte CGN jiné velikosti nebo tloušťky.
Kožní reakce po celém pahýlu.	CGN nebo objímka jsou volné např. z důvodu atrofie pahýlu.	Zkontrolujte těsnost lůžka nebo použijte CGN jiné velikosti nebo tloušťky.
Kožní reakce.	Hygiena. Používání pokožku dráždicích prostředků, krémů a mýdel.	Vysvětlíte pacientovi ještě jednou Proces čištění omývání a desinfekce. Přesvědčte se zda pacient v poslední době nezměnil čisticí prostředky nebo nepoužívá přípravky, které obsahují uhlovodíkové oleje nebo zvířecí tuky.
Kožní reakce v proximálním okraji CGN.	Pacient natahuje CGN, místo rolování.	Dodržovat postup dle bodu 8. Narování CGN.
ContexGel návlek se zámkem se pohybuje nahoru / dolu.	Distální konec pahýlu nemá kontakt s distálním koncem lůžka (pahýl mohl v distálním konci atrofovat).	Zajistěte, aby amputovaný pacient protézu nasadil tak, aby byl dist. přípoj návleku umístěn v plném kontaktu v konci objímky.
Pahýl a ContexGel návlek se otáčí v objímce.	CGN byl natolik zkrácen a příčinou je tření v proximálním okraji CGN o objímku.	Použijte delší ContexGel návlek.
Horní okraj ContexGel návleku se roluje po pahýlu dolů.	CGN je moc krátký nebo CGN je v proximální části moc těsný.	Použijte delší ContexGel návlek. Ujistěte se jestli pacient používá správnou velikost. Je-li nutné, natvarujte CGN znovu.

**Výrobce:**

Streifeneder ortho.production GmbH

**Prodejce:**

ORTHO-AKTIV, spol. s r.o.

Husova 54

538 54 Luže

Tel. 469 671 430

Fax. 469 671 070

Mob. 604 669 098

e-mail: [ortho-aktiv@quick.cz](mailto:ortho-aktiv@quick.cz)

[www.protetika-ortho-aktiv.cz](http://www.protetika-ortho-aktiv.cz)