

Einlagen

Vložky

Druhy vložek

Vložky kopírující / podpůrné

Zhotovují se při špatném držení a postavení chodidla. Vyrábí se podle sejmutého otisku chodidla, čímž se vytvoří jeho věrná kopie. Podporují chodidlo v jeho kritických místech podle stávajících deformit v oblasti paty (vybočená noha), podélné klenby (podélně plochá noha) nebo v oblasti přednoží (příčně plochá noha). Cílem je udržet správný tvar chodidla v zatíženém stavu.

Vložky výstelkové

Podle uložení odlehčují chodidlo rovnoměrným rozložením tlaku a tím ho odlehčí v určitých oblastech. Současně může použitý tlumící materiál cíleně chránit chodidlo před nárazy. To znamená, že tento typ vložek absorbuje a rozkládá nárazy a zátěž rovnoměrně na větší plochu. Používají se při korigování plochých nebo vyklenutých noh (s abnormálně vysokou klenbou), jakož pro diabetická, reumatická a neoropatická chodidla. K tomu patří i vhodná a stabilní obuv.

Vložky korigující

Jsou vložky k usměrnění růstu a vývoje chodidla. Použitím těchto vložek se má korigovat a zabránit chybnému postavení chodidla a dalším anomáliím. Tento druh vložek se aplikuje především dětem a mládeži v růstovém období. Podmínkou je, aby se chybná pozice chodidla dala rukou bez velkého vynaložení síly korigovat. Předepisují se při vybočené a podélně ploché noze.

Indikacemi pro aplikaci vložek jsou zpravidla:

- Příčně plochá noha (pes transversoplanus) – snížení předního příčného klenutí a rozšířená přednoží
- Podélně plochá noha (pes planovalgus) – snížení podélné klenby chodidla
- Lukovitá noha s abnormálně vysokou klenbou (pes excavatus) – supinace zadní části chodidla, pronace přednoží
- Vbočená noha (pes valgus kalkaneus) – sesednutí podélné klenby chodidla dovnitř, vnější část ve valgózním postavení
- Patní ostruha
- Vbočený palec (hallux valgus)
- Vbočená noha (pes adductus) – vbočené přednoží dovnitř
- Hákovitá noha (pes calcaneus) – deformita chodidla zapříčiněná přílišnou dorzální flexí
- neumožňující plantární flexi
- Koňská noha (pes equinus nebo equinovarus) – deformita zapříčiněná postavením na špičku, při níž nemůže dojít k odvalu a došlapu na patu

